Family Forestry Luxembourg

LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL EN FORÊT

1. INTRODUCTION

Les travaux forestiers sont généralement des travaux lourds et exigeants qui demandent beaucoup d'efforts à la personne qui travaille. Cela suppose une certaine forme physique, un minimum de capacités manuelles et des connaissances diverses en la matière. Mais ce sont justement ces grandes exigences en combinaison avec la diversité qu'offre le travail dans la nature qui font l'attrait des travaux forestiers.

Beaucoup de personnes – surtout en zones rurales – travaillent en forêt pendant leur temps libre. L'activité principale est dans la plupart des cas l'exploitation de son propre bois de chauffage. Pour un nombre croissant de personnes, le travail forestier sert aussi à se distraire de leur travail journalier ; le travail physique dans la nature est ressenti comme agréable et relaxant.

Cependant, les dangers pour la santé sont souvent sous-estimés et les bucherons amateurs sont bien souvent très imprudents. En effet, le travail forestier reste, malgré la technique la plus moderne, un travail lourd et dangereux ! Par la diversité des travaux, les difficultés les plus variées peuvent surgir pour des raisons tels que :

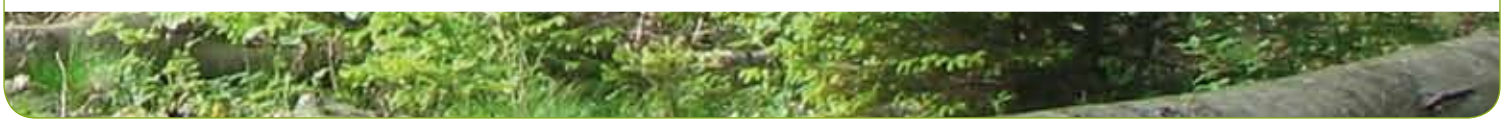
© Peter Kamp / PIXELIO

- les conditions climatiques comme la chaleur, le froid, la pluie, la neige, le vent
- le risque de dérapage ou de chute en raison d'obstacles, d'un terrain difficile, de l'humidité ou de verglas
- la manipulation d'outils et de machines dangereuses
- la fatigue et la perte de concentration
- la rupture, l'éclatement et la projection en arrière de troncs ou de branches
- des lieux de travail très variés
- le manque d'un équipement de protection approprié
- des complications de santé à long terme à cause d'une ergonomie de travail insuffisante
- la mauvaise accessibilité en cas d'urgence
- …

2. MIEUX VAUT PRÉVENIR…

Afin de travailler en toute sécurité et en veillant à sa propre santé, il faut anticiper et prévoir ! Avant d'entamer les travaux en forêt, vous devriez :

- définir les activités que vous maîtrisez bien et celles que vous maîtrisez moins. N'oubliez pas que beaucoup de travaux forestiers requièrent des connaissances techniques particulières.
- demander conseil à des experts (procédé, choix du matériel, etc.)
- lire attentivement le manuel de service des machines utilisées et respecter scrupuleusement les consignes de sécurité.
- suivre une formation adaptée comme p.ex. un cours de tronçonneuse
- connaitre la situation sur place et définir le procédé à suivre en cas d'urgence. Il est conseillé d'informer un membre de la famille ou un ami de l'emplacement exact de votre lieu de travail en forêt et d'emmener si possible un téléphone portable.



3. NE JAMAIS TRAVAILLER SEUL !

Lors de travaux forestiers, vous serez régulièrement confronté à des situations que vous ne sauriez pas maîtriser tout seul et où vous auriez besoin d'aide: p.ex. pour sécuriser le chantier, lors de l'exécution de divers travaux ou en cas d'accident (premier secours, alarme). Ne travaillez donc jamais seul ! Travaillez toujours en groupes de 2-3 personnes.

© suvaPro – 2006

Ne jamais mettre en danger des tiers !

Dans la forêt, on est rarement aussi seul qu'on ne le croit. Parfois on rencontre encore des randonneurs, des cyclistes, des joggeurs, des amateurs de cueillette de baie ou de champignons ou des cavaliers dans les coins les plus reculés. Ces personnes en quête de détente ne sont souvent pas conscientes du fait que la forêt est aussi un lieu d'exploitation où des travaux parfois très dangereux sont effectués. En tant qu'ouvrier forestier, vous êtes tenu de signaler clairement le danger de vos travaux et de prendre les mesures nécessaires afin de prévenir des incidents dangereux avec des tiers.

*Lors des travaux avec la tronçonneuse, il faut respecter une distance de sécurité de minimum **2 m** !*

© suvaPro – 2006

4. L'IMPORTANCE DE LA BONNE MÉTHODE DE TRAVAIL : ERGONOMIE

Travailler de façon « ergonomique » signifie de prendre des mesures pour garantir un travail efficace et parfait tout en protégeant la santé de l'ouvrier même en cas d'exécution prolongée de ce travail.

Afin de réduire les risques d'accidents et de diminuer la charge physique lors des travaux forestiers, il est indispensable de respecter quelques principes de base de l'ergonomie:

- choisir toujours la meilleure position de travail,

mauvaise position

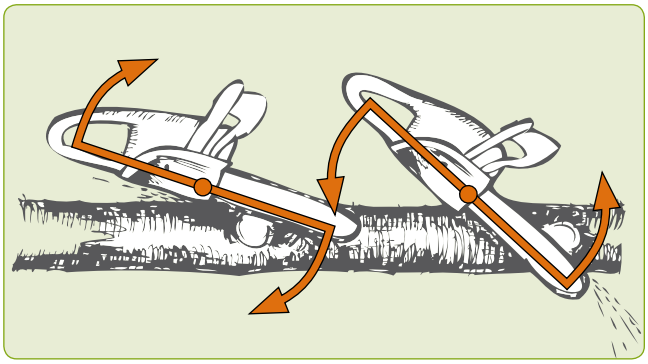
position correcte

- éviter les travaux trop épuisants, utiliser des outils appropriés,
- faire travailler les articulations et les muscles appropriés, p.ex. lors de travaux lourds, déplacement de l'effort vers des parties du corps plus fortes, comme la musculature des cuisses p.ex.,

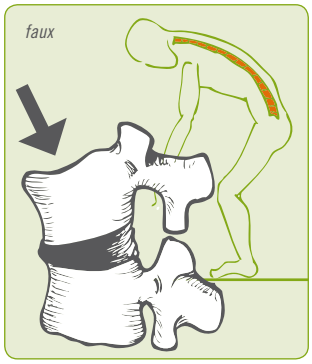
mauvaise position

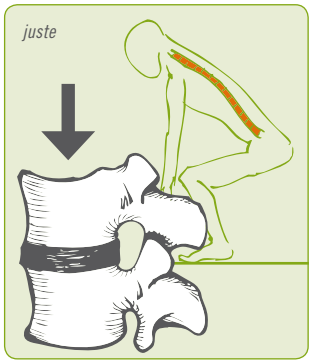
position correcte

- soulager les articulations surchargées en déplaçant l'effort vers d'autres articulations.



Soulagement du dos en appuyant la tronçonneuse sur le tronc





Soulever des charges en ménageant la colonne vertébrale

5. ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

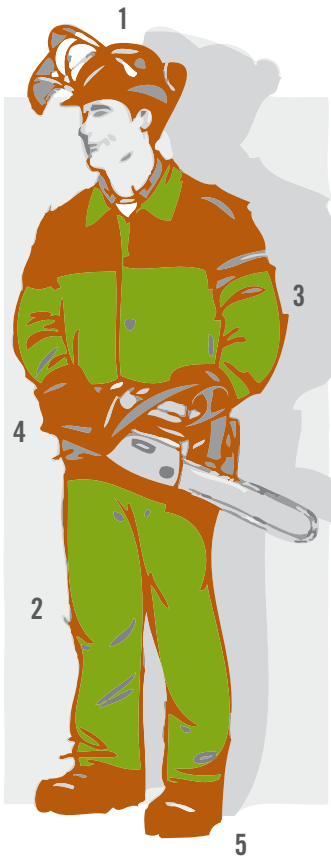
On reconnait l'expert à son équipement. L'équipement de protection individuelle (EPI) réduit le risque de blessures lors de travaux forestiers, en particulier lors de l'utilisation de la tronçonneuse. **Attention :** Même l'équipement de protection individuel le plus moderne ne peut garantir une protection absolue contre les accidents. Mais en combinaison avec des techniques de travail appropriées et un comportement réfléchi, il est un élément essentiel de la prévention de la santé ! Un équipement de protection complet pour les travaux forestiers est impérativement composé des éléments suivants :

1 | Casque forestier

Les casques forestiers modernes ont une coque de couleur vive et disposent d'une visière de protection (en verre acrylique, en nylon transparent ou en toile métallique) et d'un système anti-bruit (coquilles de protection oreille) intégrée. Ces éléments de protection du visage et de l'ouïe doivent être remplaçables s'ils sont abîmés ou usés. La date de production est indiquée à l'intérieur du casque. La coque du casque devrait être remplacée au plus tard après 5 ans d'utilisation.

2 | Pantalon anti-coupure

Les pantalons anti-coupures préviennent des blessures aux jambes. En cas de contact, la chaîne coupe le pantalon, mais les fibres spéciales intégrées dans le tissu du pantalon s'enroulent autour du pignon d'entraînement de la tronçonneuse et la bloquent en une fraction de seconde. Selon la vitesse de la chaîne au moment du contact, différentes classes de pantalons anti-coupures sont disponibles. Un pantalon anti-coupure utilisé régulièrement devrait être remplacé au bout de 12-18 mois.



© suvaPro – 2006

3 | Veste de sécurité

La veste de sécurité sert en premier lieu de protection contre les intempéries. Elle est idéalement de couleur vive et peut éventuellement être complétée par des sous-vêtements fonctionnels ou des vêtements de protection contre l'humidité et le froid. Pour les débutants, une veste anticoupure peut également être intéressante.

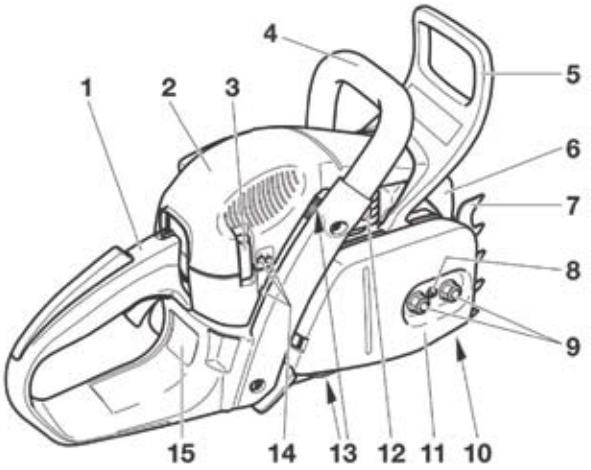
4 | Gants de protection

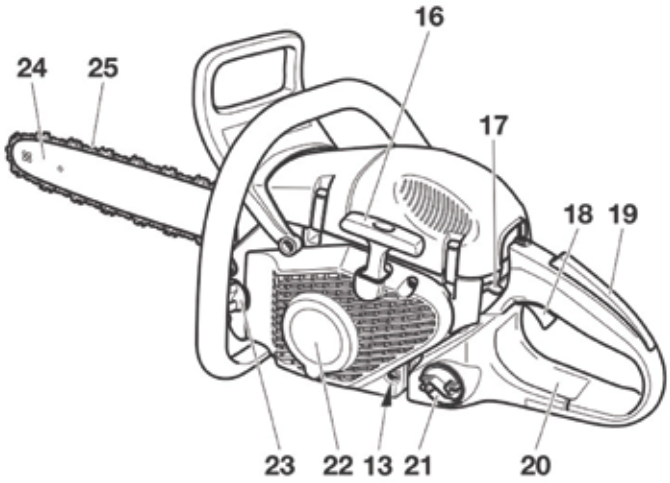
Aujourd'hui, une large gamme de gants de travail présentant différentes caractéristiques de protection et de confort est disponible sur le marché. Pour les travaux forestiers, le choix du gant le plus adapté doit être fait en fonction du type de travail effectué et des conditions de travail rencontrées.

5 | Chaussures de protection

Les chaussures de protection sont un élément important de l'équipement de protection individuelle. En plus d'être très robustes elles devraient être équipées d'une semelle antidérapante, d'une coque en acier sur l'extrémité et d'une protection anti-coupure intégrée. Mais le choix des bonnes chaussures dépend bien sur aussi du terrain et des conditions climatiques.

6. DISPOSITIFS DE SÉCURITÉ À LA TRONÇONNEUSE





1: poignée arrière
2: capot
3: fixation du capot
4: poignée tubulaire chauffée
5: protège-main avant
(déclenche le frein de chaîne)
6: silencieux
7: griffe
8: tendeur de chaîne
9: écrous de fixation
10: arrêt de chaîne
11: couvercle de pignon
12: soupape de décompression
13: dispositif antivibratoire
14: vis de réglage du carburateur
15: plaquette signalétique
16: poignée du lanceur
17: levier universel (choke/start/stop)
18: gâchette d'accélérateur
19: blocage de gâchette d'accélérateur
20: protège-main arrière
21: bouchon du réservoir de carburant
22: ventilateur et lanceur
23: bouchon du réservoir d'huile
24: guide-chaîne
25: chaîne de sécurité

source: DOLMAR GmbH

La tronçonneuse est aujourd'hui l'outil standard pour la récolte du bois. Les tronçonneuses modernes des marques courantes sont équipées de toute une panoplie de dispositifs de sécurité qui réduisent encore les risques et dangers qui persistent malgré une manipulation correcte et une méthode de travail prudente. Seule une tronçonneuse équipée des dispositifs de sécurité modernes évite des charges inutiles et des dangers potentiels pour la santé de l'utilisateur. L'équipement de sécurité de la tronçonneuse comprend les éléments suivants :

Le chauffage des poignées

Un chauffage des poignées pouvant être mis en circuit à volonté ne facilite non seulement la manipulation de la tronçonneuse lors de températures ambiantes basses, mais garantit également une bonne circulation sanguine même en conditions humides et prévient ainsi un rétrécissement des vaisseaux sanguins (la maladie des « doigts blancs »). La base technique du chauffage des poignées est un petit générateur qui produit l'énergie électrique nécessaire pour des résistances chauffantes placées dans la poignée tubulaire et la poignée arrière.

Le blocage de gâchette d'accélérateur

La mise en marche imprévue de la chaîne peut mener à des situations très dangereuses. Ce blocage n'est libéré que lorsque l'utilisateur empoigne correctement la poignée arrière, c'est seulement à ce moment-là que la gâchette d'accélérateur peut être poussée et mettre la chaîne en marche.

Le protège-main avant

Le protège-main avant protège la main gauche et la partie inférieure du bras de l'utilisateur de blessures par des branches projetées en arrière. Lors d'à-coups importants ou lorsque la garniture de coupe est projetée en arrière, c'est le protège-main avant qui déclenche le frein de chaîne et bloque la chaîne en une fraction de seconde.

Chaîne de sécurité
Les chaînes de sécurité sont essentiellement intéressantes pour les débutants. Les dents et le limiteur de profondeur sont fortement arrondis en leur partie avant ce qui minimise le risque que la chaîne soit projetée en arrière et garantit un mouvement de chaîne plus calme.

Le protège-main arrière
Le protège main-arrière protège la main droite de blessures. Il est particulièrement important lorsqu'une chaîne lâche ou se casse et est projetée en arrière. Ceci est le plus souvent dû à une mauvaise manipulation ou une chaîne mal entretenue.

Dispositifs antivibratoires
Les vibrations nuisibles des tronçonneuses participent de façon majeure à l'apparition de maladies professionnelles dans le secteur du bûcheronnage. C'est pourquoi aujourd'hui toutes les tronçonneuses sont conçues de façon à ce que la partie moteur et la partie poignées soient séparées en disposant plusieurs amortisseurs de vibration en caoutchouc aux points de contact du bloc moteur avec les poignées.

Frein de chaîne
Le frein de chaîne d'une tronçonneuse moderne est déclenché par le protège-main avant. Parallèlement, il est aussi équipé d'un déclenchement par force gravitaire qui bloque la chaîne en une fraction de seconde si la tronçonneuse est projetée en arrière ou si l'utilisateur glisse, trébuche ou tombe.

L'arrêt de chaîne
L'arrêt de chaîne est situé en dessous de la fixation du guide chaîne au bloc moteur. Il rattrape une chaîne déchirée et la dévie vers le dessous du couvercle de pignon. L'utilisateur ne peut alors plus être percuté par une chaîne projetée en arrière.

© Peter Kamp / PIXELIO

7. MACHINES, ENGINS ET OUTILS - LE BON CHOIX

Les machines, engins et outils disponibles sur le marché ne sont pas tous toujours sûrs et fiables. Ne prenez pas de risque ! Lors de l'achat d'outils de bûcheronnage, portez attention aux sigles de contrôle suivants :

Au niveau européen, 2 sigles réglementés par la loi sont employés afin de marquer les produits contrôlés : le **sigle CE** garantit une production conforme aux normes de sécurité de l'Union européenne.

Le **sigle GS** certifie qu'un produit est conforme aux exigences de la loi pour la sécurité des appareils et des produits (Geräte- und Produktsicherheitsgesetz - GPSG) qui sont concrétisées dans les prescriptions à la prévention des accidents des associations professionnelles, les normes DIN et E ou d'autres certifications techniques.

Des produits testés par le **KWF** allemand (Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik) qui répondent à toutes les exigences de la technique actuelle reçoivent le sigle KWF (KWF-Gebrauchswertsiegel). Les produits sont essentiellement contrôlés du point de vue de leur rentabilité, de la sécurité au travail, de l'ergonomie et de leur impact environnemental.

Les vêtements anti-coupure contrôlés portent un pictogramme qui représente une tronçonneuse. Pour les pantalons anti-coupure, on distingue différents types et classes selon le degré de protection qu'ils offrent. Pour les types A et B, la protection anticoupure se limite essentiellement à la face avant des jambes. Ils sont utilisés principalement dans le domaine professionnel. Le type C couvre la jambe complète (face avant et arrière des jambes) et est recommandé pour des personnes qui n'utilisent la tronçonneuse qu'occasionnellement. Les classes de protection anti-coupure définissent la vitesse maximale de la chaîne lors du contact avec le pantalon, pour laquelle une protection suffisante est encore garantie (classe standard 1 = vitesse de chaîne de 20 m/s).

8. A NE PAS OUBLIER…

Voici une liste avec les outils les plus importants dont vous avez besoin pour les travaux forestiers les plus courants :

- tronçonneuse
- set d'entretien (outils comme lime, clé, etc.)
- essence & huile
- chaîne de remplacement
- guide chaîne de remplacement, au cas où la tronçonneuse serait coincée
- hache avec housse de protection de la lame (1)
- serpe (2)
- mètre à découper (3)
- levier d'abattage (4)
- merlin (6)
- écorçoir (7)
- crochet tourne-bois (8)
- sapi (9)
- coins d'abattage (5)

- casque
- 2 paires de gants (pour evt. remplacer une paire mouillée)
- chaussures avec coque en acier & protection anti-coupure
- pantalon anti-coupure
- veste
- vêtements de remplacement
- GSM
- casse-croûte (important : buvez assez !!)
- description de l'accès (en cas d'urgence)
- mètre à ruban/mètre à découper
- tire-fort (10)
- panneaux d'avertissement (11)
- trousse de premier secours (12)
- couleur alerte/crai

Bibliographie : Généralités: Der Forstwirt, Waldarbeitsschulen der Bundesrepublik Deutschland, 2004 ·Ergonomie & santé: http://www.sante.public.lu/fr/impacts-milieu-vie/sante-travail/index.html
Liens utiles : Administration de la nature et des forêts: www.environnement.public.lu · Lëtzebuerger Privatbësch: Centre de vulgarisation de la sylviculture durable pour propriétaires de forêt privé · www.privatbesch.lu
Éditeur : Lëtzebuerger Privatbësch · 23, an der Gaass · L-9150 Eschdorf · Tel: +352 89 95 65-1 · secretariat@privatbesch.lu
Contenu et concept : VBD – bureau d'étude et de planification · 1, rue Wakelter · L-9160 Ingeldorf · Tel: +352 26 80 33 22 · www.vbd.lu
Layout : Naujoks Design · www.naujoks-design.de

Avec le soutien financier de:

Regiowood

Interreg IV-A Großregion · Grande Région

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture et du Développement rural

Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional dans le cadre du programme INTERREG IVA Grande Région • L'Union européenne investit dans votre avenir
Gefördert durch den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung im Rahmen des Programms INTERREG IVA Großregion • Die europäische Union investiert in ihre Zukunft

LËTZEBUERGER PRIVATBËSCH – enregistré sous Groupement des Sylviculteurs a.s.b.l.

23, an der Gaass
L-9150 Eschdorf

Tel: (+352) 89 95 65 - 1
Fax: (+352) 89 95 68 40

www.privatbesch.lu
secretariat@privatbesch.lu

PEFC/04-31-1019

Gedréckt op PEFC-zertifizéiertem Pabeier